



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Il fiore dentro

Esperienza di mindfulness in età evolutiva

Un ciclo di otto incontri guidati da due medici specialisti in neuropsichiatria infantile con formazione in Mindfulness (MFN), co-progettato insieme a insegnanti e genitori secondo lo stile del modello recovery.

L'obiettivo è coltivare consapevolezza e attenzione al momento presente, promuovere benessere personale e relazionale e valorizzare le esperienze quotidiane.

Uno spazio per fermarsi, respirare e ritrovarsi.

7, 14, 21, 28 novembre
5, 12, 19 dicembre
9 gennaio

Dalle 16.00 alle 17.30
Casa della Comunità di Porto Saragozza
1° piano, ambulatorio 25
Via Sant'Isaia 90 Bologna

Il corso è gratuito ed aperto a bambini di 6-7 anni

Per informazioni: rita.zamboni@ausl.bologna.it

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta>
(o inquadrare il qr code)



...perché
CI vuole
una
Città.

